

Schaamlipreductie

Deze folder geeft informatie over de correctie van de schaamlippen.

Oorzaak:

Er zijn steeds meer vrouwen die zich storen aan de vorm of de grootte van een of beide kleine schaamlippen. Wanneer de kleine schaamlippen een aantal centimeters buiten de grote schaamlippen uitsteken, kan dat pijn of ongemak geven bij dagelijkse bezigheden zoals fietsen, paardrijden of tijdens het vrijen. Het afwijkende uiterlijk van de schaamlippen kan ook schaamte veroorzaken.

De schaamlipcorrectie is een steeds vaker voorkomende behandeling - hoewel er relatief nog weinig over wordt gesproken.

Bij een schaamlipverkleining (ook wel labiareductie genoemd) wordt overtollig schaamlipweefsel weggehaald. Deze relatief eenvoudige ingreep kan uw schaamte doen verdwijnen.

Uw voorbereiding:

- 🕒 U wordt aangeraden om voor de operatie te stoppen met roken in verband met eventuele problemen bij de wondgenezing. Nicotine vernauwt de bloedvaten.
- 🕒 De ingreep vindt plaats op de 1^e verdieping.
- 🕒 U dient zich 15 minuten voor de afspraaktijd te melden aan de balie.
- 🕒 Bespreek uw eventuele gebruik van bloedverdunnende medicijnen **altijd** van te voren met uw plastisch chirurg.
- 🕒 Omdat u, voor uw eigen veiligheid en de veiligheid van anderen, na de ingreep **niet** zelf mag autorijden of op een andere manier mag deelnemen aan het verkeer, dient u vooraf vervoer en begeleiding naar huis te regelen. Mogelijk wordt het telefoonnummer van uw begeleider gevraagd.
- 🕒 Het is geen probleem als u menstrueert tijdens de ingreep.
- 🕒 Indien u op de dag van de ingreep een actieve infectie van de huid (koortslip, krentenbaard) of open wond op het lichaam heeft, stellen wij de operatie uit. Neemt u a.u.b. contact met ons op voor overleg.

Wij adviseren:

- 🕒 Paracetamol in huis te hebben.
- 🕒 24 uur na de ingreep niet alleen thuis te zijn.
- 🕒 Sieraden en waardevolle spullen thuis te laten.
- 🕒 Geen make-up te dragen op de dag van de operatie.

De operatie:

Een schaamlipcorrectie wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg. Tijdens de operatie wordt het teveel aan slijmvlies van de kleine schaamlippen verwijderd, zodat deze weer kleiner worden dan de grote schaamlippen. Het resterende slijmvlies

van de kleine schaamlippen wordt gehecht met dun oplosbaar hecht draad dat niet verwijderd hoeft te worden. De behandeling duurt gemiddeld een uur.

Wat kunt u verwachten na de operatie:

Na een labiareductie kan er een aanzienlijke zwelling optreden. Door het behandelde gebied direct goed te koelen kan deze zwelling verminderen. Gemiddeld neemt de zwelling na de derde dag sterk af.

De dag na de ingreep mag u gewoon douchen. Een (heet) bad wordt afgeraden tot de hechtingen weg zijn, omdat dit de zwelling kan versterken.

De eerste week kan het gaan zitten en het gebruik van het toilet wat pijnlijk zijn.

Wij raden u aan minimaal een week rust te houden, maar normale beweging is juist bevorderlijk voor het genezingsproces. Doordat de schaamlippen zo goed zijn doorbloed, geneest de wond zeer snel.

U mag de eerste week na de ingreep geen zware lichamelijke inspanningen verrichten en ook niet zwaar tillen. Na een week kunt u uw dagelijkse bezigheden weer oppakken. De meeste vrouwen gaan na enkele dagen weer aan het werk.

Wij raden u aan de eerste twee weken seksueel contact te vermijden.

Complicaties:

Net als bij de meeste chirurgische ingrepen bestaat het risico op complicaties, zoals bloeduitstorting of een gevoelloze huid. Deze complicaties verdwijnen vanzelf.

Ondanks het feit dat er steriel gewerkt wordt, kan een infectie ontstaan. De kans hierop is echter klein, namelijk 1-2%.

Soms is er sprake van een gestoorde wondgenezing of een nabloeding. Specifiek risico van een labiareductie is een asymmetrisch resultaat. Symmetrie is niet te garanderen, alleen al door het feit dat de uitgangssituatie vaak niet symmetrisch is.

Vergoeding van de kosten:

De kosten van een schaamlipreductie worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar. De kosten zijn voor uw eigen rekening.

Tot slot:

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u contact met ons opnemen via het telefoonnummer 072 2 034 034 en vragen naar een medewerker van de afdeling plastische chirurgie.

Tot ziens bij Qyoutis.