

# Ontharingslaser

## Wat is een ontharingslaser?

De ontharingslaser is een apparaat dat in een fractie van een seconde een geconcentreerde bundel licht uitzendt, die de opperhuid doordringt om daar de gewenste diepte te bereiken. Van een ontharingslaser spreekt men als dit licht voornamelijk door het pigment van de haren wordt geabsorbeerd.

## Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?

De huidtherapeut kan ongewenste beharing behandelen door middel van een ontharingslaser. Hoe dikker en donkerder de haren, hoe beter het resultaat van de behandeling. Voorwaarde is wel dat de haren voldoende pigment bevatten. Blonde, grijze, rode en dunne haren kunnen niet effectief worden behandeld met de ontharingslaser. Eventueel kunnen deze haren door middel van elektrische epilatie worden behandeld.

## Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het aantal behandelingen is afhankelijk van het huidtype, de kleur van de haren, de haardichtheid en de plaats van de beharing. Meestal zijn gemiddeld 6 tot 8 behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. De duur van één behandeling hangt af van het te behandelen oppervlak. De behandelinterval is afhankelijk van het te behandelen gebied en bedraagt tussen de 6 en 9 weken.

## Hoe ziet een behandeling er bij de huidtherapeut uit?

Per persoon wordt een individueel behandelplan opgesteld. De huidtherapeut zal gedurende het behandeltraject geregeld foto's maken om de voortgang van de behandeling vast te leggen. De behandeling van de huidtherapeut kan bestaan uit:

### Q Informeren en adviseren

- Advies over passende huidverzorging en leefregels.
- Advies over voorbereidende handelingen voorafgaand aan de behandeling zoals het gebruik van zonbescherming en bijvoorbeeld dat u blijvend moet stoppen met het eruit trekken van de haren zoals epileren, touwtechniek, harsen, epilady en waxen. Mocht u dit wel doen, dan kunt u niet worden behandeld. Gedurende het behandeltraject mogen de haren alleen nog afgeknipt of afgeschoren worden.
- Aan het eind van het behandeltraject zal de haargroei met ongeveer 60-80% verminderd zijn.

### Q Behandeling ontharingslaser

- Laserlicht van een specifieke golflengte verhit de haarwortels zodanig dat de haarwortel vernietigd wordt en nieuwe haargroei niet meer mogelijk is. Het pigment in de haarzakjes wordt verhit waardoor de haarzakjes worden beschadigd. Door de geschikte instellingen te kiezen, zorgen we ervoor dat alleen de haren en haarzakjes worden beschadigd zonder daarbij omliggend weefsel te beschadigen.

Haren hebben verschillende groeifasen, om die reden zijn er meerdere behandelingen nodig. In de actieve groeifase bevatten de haarzakjes het meeste pigment en zijn ze het meest gevoelig voor het laserlicht. In de rustfase minder en in de uitvalfase (bijna) niet.

Na de behandeling

- De huid kan warm aanvoelen, rood verkleuren en er kan een lichte zwelling optreden. Dit zal veelal binnen één dag verdwijnen.
- Getroffen donkere haren kunnen als zwarte puntjes tijdelijk zichtbaar blijven, maar vallen na verloop van tijd vanzelf uit.
- De haren die veel energie opnemen tijdens de behandeling laten direct los en liggen dan verkoold op de huid. Dit kan eruitzien als kleine korstjes en tevens kan het zijn dat u een verschroeide lucht ruikt. Deze haren kunt u gewoon van de huid wassen.
- Na enkele weken kan in het behandelde gebied de indruk ontstaan dat de haren harder groeien of de neiging hebben tot ingroeien. In werkelijkheid laten de haren dan geleidelijk los en worden ze afgestoten.

### **Nazorg**

- Q Tijdens de behandeling krijgt u een passend advies over de juiste verzorgingsproducten van de huidtherapeut.
- Q Thuis kunt u de huid desgewenst nakoelen met een nat washandje of cool pack. Bij gebruik van cool packs dient direct huidcontact te worden vermeden.
- Q Zowel voorafgaand als na behandeling de huid gedurende 4 tot 6 weken niet blootstellen aan de zon of zonnebank. De pas behandelde huid is namelijk gevoeliger voor zonlicht, waardoor pigmentverschuivingen (donkere of lichtere plekken) kunnen ontstaan en de laser een verminderende werking heeft. Wees voorzichtig met de blootstelling aan zonlicht en gebruik zonbescherming met minimaal factor 30, die bescherming biedt tegen zowel UVA- als UVB-licht en breng dit meerdere keren per dag aan.
- Q De eerste 24 uur na de behandeling geen make-up, dagcrème of bodylotion gebruiken op het behandelde gebied.
- Q Vermijd heet douchen, hete baden en saunabezoeken tot in de eerste week na de behandeling.
- Q Niet krabben/pulken aan eventuele blaartjes, korstjes, haren of pukkeltjes.

### **Behandelrisico's**

- Q Enkele dagen na de laserbehandeling kan in het behandelde gebied kleine puistjes optreden, als talgkliertjes door de laserwarmte worden geactiveerd. Deze pukkeltjes verdwijnen vanzelf.
- Q Indien u behandeld wordt in een gebied waar u ook wel eens koortsblaasjes heeft, kan dit geactiveerd worden door de laserbehandeling. Stel u behandelend therapeut hiervan op de hoogte.

- Q Tijdens het behandeltraject kunnen lichte of donkere vlekken ontstaan. Deze zullen meestal na enige maanden tot een jaar wegtrekken. Soms verdwijnen deze vlekken echter niet helemaal. Deze bijwerking wordt vaker gezien bij mensen met een donker huidtype en bij mensen die de zon onvoldoende gemeden hebben.
- Q Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam. Het is echter niet helemaal uitgesloten dat er blaasjes en korstjes ontstaan. Bij de nieuwe generatie lasers is de kans op deze bijwerkingen en kleine littekens echter zeer klein.
- Q Veranderingen in medicijngebruik dient u tijdig te melden bij uw behandelend therapeut. Sommige medicatie zoals antibiotica en antidepressiva kan voor lichtgevoeligheid van de huid zorgen.

#### **Wanneer moet u contact opnemen?**

- Q Extreme rood- en gezwollenheid in behandeld gebied;
- Q Aanhoudend branderig gevoel;
- Q Klachten, irritatie en veranderingen van de huid;
- Q Ernstige pijn in behandeld gebied;
- Q Blaarvorming vertoont;

#### **Kosten en vergoedingen van lasertherapie**

De prijzen van de behandeling worden tijdens de intake besproken, gezien er een individueel behandelplan wordt opgesteld. De kosten dient u na elke behandeling te voldoen. De vergoedingen voor de huidtherapeut kunnen (gedeeltelijk) worden vergoed in het gelaat bij vrouwen uit het aanvullende pakket van uw zorgverzekering. De vergoedingen voor de behandelingen door een huidtherapeut verschillen, afhankelijk van de behandeling en het soort verzekering dat u heeft. Vraag uw verzekering hiernaar.

#### **Uw afspraak**

Als u verhinderd bent en niet op de afspraak kunt komen, wilt u dit dan uiterlijk 24 uur van tevoren aan ons doorgeven.

**Als u vragen heeft, dan kunt u ons telefonisch bereiken van 09:00 tot 17:00 uur op telefoonnummer 072 203 40 34 (Alkmaar) / 020 215 61 56 (Amsterdam)  
In noodgevallen wordt u buiten deze tijden doorverbonden met de dienstdoende arts.**

Heeft u een klacht? Laat het ons weten! Klachtenfunctionaris Qyoutis, Antwoordnummer 102, 1800 VB Alkmaar of [klachten@qyoutis.nl](mailto:klachten@qyoutis.nl). Uw persoonsgegevens worden zorgvuldig vastgelegd.

U kunt de informatiefolder over ons privacy beleid opvragen bij het secretariaat of ga naar [www.qyoutis.nl](http://www.qyoutis.nl)