

Goedaardige huidafwijkingen

Wat zijn goedaardige huidafwijkingen?

Goedaardige huidafwijkingen zijn afwijkingen van de huid die de huid niet binnendringen, vernietigen of uitzaaien naar andere lichaamsdelen. Zij kunnen uitgaan van de verschillende huidlagen of de huidaanshangsels, zoals haren, talg- en zweetklieren. Goedaardige huidafwijkingen kunnen op het gehele lichaam voorkomen. Ze hebben een egale rand, ontwikkelen zich vaak traag en zijn onschuldig. Het aantal en de dikte nemen vaak toe in de loop van de jaren. De afwijking kan ook kleiner worden en/ of verdwijnt soms vanzelf, daarnaast kan de afwijking jeuken. Onder de goedaardige huidafwijkingen schalen we onder andere ouderdomswratten, (steel)wratjes en plaatselijk verwijde bloedvaatjes (zoals bijvoorbeeld couperose).

Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen?

De huidtherapeut kan goedaardige huidafwijkingen behandelen door middel van verschillende behandeltechnieken. Afhankelijk van het huidtype, de huidafwijking de grootte en aard van de huidafwijking(en), kiest de huidtherapeut de beste behandelmethode.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Soms zijn er meerdere behandelsessies nodig. Hoeveel behandelingen er nodig zijn is onder andere afhankelijk van het type huidafwijking, de lokalisatie, de grootte en het aantal. Tussen de behandelingen zit een interval van minimaal 3 weken, zodat de huid in deze periode kan herstellen.

Hoe ziet een behandeling er bij de huidtherapeut uit?

Dit zijn de onderdelen waaruit de behandeling door de huidtherapeut kan bestaan:

Q Screening

- Als huidtherapeut zijn wij direct toegankelijk. Wat betekent dat u bij ons terecht kunt zonder verwijzing van uw (huis)arts. Tijdens de intake worden gezondheidsrisico's in kaart gebracht en wordt de huid beoordeeld. Als huidtherapeut zijn wij opgeleid om plekjes/vlekjes van elkaar te kunnen onderscheiden. Mocht er tijdens de screening getwijfeld worden over de mogelijkheid tot behandelen, zult u ten alle tijden het advies krijgen eerst langs uw (huis)arts te gaan.

Q Adviezen en zelfmanagement

- Advies over passende huidverzorging en leefregels.

Q Electrocoagulatie

- Bij deze methode wordt het te behandelen gebied weggeschroeid (verdampt) met behulp van een opzetstukje dat verhit wordt met elektriciteit. De huidafwijking die met deze methode kan worden behandeld is bijvoorbeeld dermatosis papulosa nigra (*donkere kleine wratjes, veelal voorkomend bij een donker huidtype*).

Q Curettage

- Bij deze methode wordt de verheven huidafwijking oppervlakkig weggeschraapt van de huid, door middel van een steriele scherpe ring. De huidafwijking die met deze methode kunnen worden behandeld zijn bijvoorbeeld ouderdomswratten.

Q Knippen

- Deze methode wordt ingezet bij fibromen (steelwratjes). Er wordt gebruik gemaakt van een schaar. Het steeltje wordt doorgesneden op het huidoppervlak. Eventueel wordt deze techniek gecombineerd met coagulatie.

Q IPL-/ lasertherapie

- Wanneer de huidafwijking een vaatje betreft, kan IPL of laser worden ingezet als meest effectieve behandelingsmethode. Deze methode wordt toegepast bij bijvoorbeeld couperose of een spider naevi.

Q Chemische peeling

- Bij deze methode wordt het te behandelen gebied aangestipt door middel van een wattenstaafje met trichloorazijnzuur 30%. Deze methode is een effectieve behandeling voor actinische keratosen in het gezicht.

Nazorg

Q Tijdens de behandeling krijgt u een passend advies over de juiste verzorgingsproducten van de huidtherapeut. Gebruik deze producten voor het beste resultaat.

Q Er ontstaan korstjes deze verdwijnen vanzelf binnen enkele dagen/weken. In het hoofd/hals gebied geneest dit wondje meestal binnen 10 dagen en op andere plekken van de huid kan dit tot wel 3 weken duren.

Q Belangrijk is dat u **niet** aan de korstjes gaat krabben of trekken. Dit kan zorgen voor schaafwondjes en kans op pigmentaties of littekens.

Q Scrub of peel de huid niet en vermijdt 2 weken na de behandeling het zwembad, de sauna of een te hete douche.

Q Gedurende de eerste 4 tot 6 weken na de behandeling, is de huid extra gevoelig voor zonlicht en/of zonnebank, waardoor pigmentverschuivingen (donkere plekken) kunnen ontstaan. Om deze reden wordt er vaak voor gekozen om de behandeling in het najaar, de winter en/ of het vroege voorjaar toe te passen. Wees voorzichtig met de blootstelling aan zonlicht en gebruik zonbescherming met minimaal factor 30, die bescherming biedt tegen UVA en UVB licht en breng dit meerdere keren per dag aan.

Behandelrisico's

- Q Indien u krabt aan de korstjes, wordt het risico vergroot op het ontwikkelen van (kleine) littekens.
- Q Bij mensen met een donkere huidtype kan een donkere verkleuring als ongewenste bijwerking achterblijven. Deze verkleuring kan tijdelijk of blijvend zijn. Vermijden van de zon en het gebruik van zonbescherming is hierbij extra belangrijk.

Wanneer moet u contact opnemen?

- Q Extreme rood- en gezwollenheid in behandeld gebied;
- Q Aanhoudend branderig gevoel;
- Q Klachten, irritatie en veranderingen van de huid;
- Q Ernstige pijn in behandeld gebied;
- Q Indien het behandelde gebied is ontstoken;
- Q Blaarvorming vertoont.

Kosten

De prijs van de behandeling wordt tijdens de intake met u besproken. De prijs is afhankelijk van het individueel opgestelde behandelplan. Deze kosten dient u na iedere behandeling te voldoen. De behandeling van goedaardige huidafwijkingen wordt niet door de zorgverzekering vergoedt. De kosten zijn geheel voor eigen rekening

Uw afspraak

Als u verhinderd bent en niet op de afspraak kunt komen, wilt u dit dan uiterlijk 24 uur van te voren aan ons doorgeven.

**Als u vragen heeft, dan kunt u ons telefonisch bereiken van 09:00 tot 17:00 uur op telefoonnummer 072 203 40 34 (Alkmaar) / 020 215 61 56 (Amsterdam)
In noodgevallen wordt u buiten deze tijden doorverbonden met de dienstdoende arts.**

Heeft u een klacht? Laat het ons weten! Klachtenfunctionaris Qyoutis, Antwoordnummer 102, 1800 VB Alkmaar of klachten@qyoutis.nl. Uw persoonsgegevens worden zorgvuldig vastgelegd.
U kunt de informatiefolder over ons privacy beleid opvragen bij het secretariaat of ga naar www.qyoutis.nl