

Armlift

Deze folder geeft informatie over de armlift onder plaatselijke verdoving.

Algemeen:

Door ouder worden of gewichtsverlies kan de huid van de bovenarmen te ruim worden en gaan hangen. Bij een armlift wordt daarom het overschot aan huid en eventueel vet van de bovenarm verwijderd. Deze armlift is geschikt voor patiënten met matig tot overmatig huidoverschot van de bovenarmen. Het litteken loopt van de oksel tot aan de elleboog. Door het strakker opspannen van de huid krijgt de bovenarm een fraaier aanzien.

In sommige gevallen wordt een aanvullende ingreep zoals een liposuctie voorgesteld. De plastisch chirurg zal u uitleggen wat deze techniek inhoudt en wat u kunt verwachten ten aanzien van het eindresultaat.

Hij zal u het verschil uitleggen tussen een armlift en een liposculpture van de bovenarmen.

Daarna zullen de voor- en nadelen worden toegelicht en informeert de plastisch chirurg u over de herstelperiode.

Uw voorbereiding:

- 🕒 U wordt aangeraden om voor de operatie te stoppen met roken in verband met eventuele problemen bij de wondgenezing. Nicotine vernauwt de bloedvaten.
- 🕒 De ingreep vindt plaats op de 1^e verdieping.
- 🕒 U dient zich 15 minuten voor de afspraaktijd te melden aan de balie.
- 🕒 Bespreek uw eventuele gebruik van bloedverdunnende medicijnen **altijd** van te voren met uw plastisch chirurg.
- 🕒 Omdat u, voor uw eigen veiligheid en de veiligheid van anderen, na de ingreep **niet** zelf mag autorijden of op een andere manier mag deelnemen aan het verkeer, dient u vooraf vervoer en begeleiding naar huis te regelen. Mogelijk wordt het telefoonnummer van uw begeleider gevraagd.
- 🕒 Indien u op de dag van de ingreep een actieve infectie van de huid (koortslip, krentenbaard) of open wond op het lichaam heeft, stellen wij de operatie uit. Neemt u a.u.b. contact met ons op voor overleg

Wij adviseren:

- 🕒 Paracetamol in huis te hebben.
- 🕒 24 uur na de ingreep niet alleen thuis te zijn.
- 🕒 Sieraden en waardevolle spullen thuis te laten.
- 🕒 Geen make-up te dragen op de dag van de operatie.

De operatie:

Om een armlift uit te voeren, zal uw plastisch chirurg een incisie langs uw arm creëren. De locatie en de lengte van de incisie is afhankelijk van de hoeveelheid huid die verwijderd zal moeten

worden. Vaak loopt deze van de oksel tot aan de elleboog. Met deze lange incisie kan uw plastisch chirurg optimaal uw overtollige huid verwijderen. In het geval van de armlift met liposuctie kan er een extra horizontaal litteken in de okselplooi nodig zijn. De plastisch chirurg gebruikt een moderne operatietechniek waarbij hij de insneden aan de binnenzijde van de bovenarm maakt. Als hij de overtollige huid en het bijbehorende vet heeft verwijderd, wordt de huid gesloten.

Wat kunt u verwachten na de operatie:

Na de operatie krijgt u een drukverband om uw arm. Dit dient u één week te dragen. Na deze week komt u terug en zal het drukverband vervangen worden. Uw plastisch chirurg adviseert hoelang het drukverband moet blijven zitten. Na de armlift moet u uiteraard voorzichtig zijn met bewegen. Gedurende zes weken mag u niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten.

De armlift procedure geeft een uitstekend resultaat dat al vrij snel na de operatie zichtbaar zal zijn. Echter zal het uiteindelijke resultaat het best te beoordelen zijn vanaf drie maanden na de operatie, nadat alle zwelling is weggetrokken. Uw armen zullen een slanker en strakkere aanblik hebben. Hoe meer huid en vetweefsel is weggenomen, hoe langer het eindresultaat op zich laat wachten. In het geval van de uitgebreide armlift kan het aanzicht van uw bovenarm tot zes maanden veranderen.

Het beste resultaat wordt verkregen als u een gezond en stabiel gewicht heeft en dit weet te behouden. Het is belangrijk om op te merken dat uw huid door het ouder worden aan elasticiteit gaat verliezen maar het resultaat blijft zichtbaar.

Complicaties:

Een armlift heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Complicaties kunnen altijd optreden, zoals een hematoom (een ophoping van bloed onder de huid die verwijdering vereist), een negatieve reactie op de verdoving, een nabloeding of een infectie. Soms verandert het gevoel op de plek van de ingreep. Dit verdwijnt doorgaans weer vanzelf.

Ons centrum bellen:

Bij tekenen van infectie, zoals roodheid, extreme zwelling, hevige pijn, pusvorming of koorts dient u **altijd** telefonisch contact op te nemen.

Vergoeding van de kosten:

De kosten van een armlift worden niet vergoed door uw zorgverzekeraar. De kosten zijn voor uw eigen rekening. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg u heeft beoordeeld.

Tot slot:

Deze informatie is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg en kan per persoon afwijken. Mocht u nog vragen hebben kunt u contact met ons opnemen via het telefoonnummer 072 2 034 034 en vragen naar een medewerker van de afdeling plastische chirurgie.

Tot ziens bij Qyoutis.